

Ziele und Effekte

Schmerzlinderung

Durch das Lösen von Verspannungen und Verklebungen und die Wiederherstellung der Gewebefunktion.

Verbesserte Beweglichkeit

Wiederherstellung der Geschmeidigkeit von Muskeln und Faszien.

Unterstützung der Regeneration

Beschleunigung von Heilungsprozessen bei Verletzungen und degenerativen Erkrankungen.

Harmonisierung des Nervensystems

Beruhigung des zentralen und peripheren Nervensystems, hilfreich bei neurologischen Erkrankungen.



Stressreduktion

Harmonisierung des vegetativen Nervensystems und Ausgleich des inneren Zustands und der Psyche.

Verbesserter Stoffwechsel

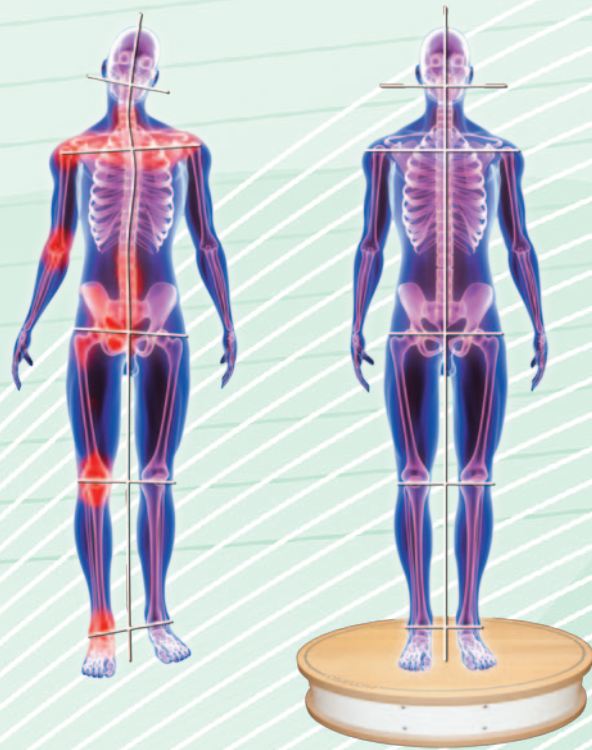
Durch die optimierte Spannung im Bindegewebe können Stoffwechselprozesse wieder normal ablaufen, was die Zellregeneration und Heilung fördert.

Unterstützung von Entgiftung

Das Ausleiten von Umweltgiften und Schlacken wird durch die Mobilisation unterstützt, die bis auf Zellebene stattfindet und somit den Zellstoffwechsel unterstützt.

Anwendungsbereiche

- Chronische Schmerzen, Verspannungen, Arthrose, Burnout, Migräne, Tinnitus.
- Neurologische Erkrankungen
- Unterstützung bei degenerativen Erkrankungen und nach Verletzungen.
- Prävention und Rehabilitation.
- Leistungssteigerung und beschleunigte Regeneration im Sport
- Entspannung und Zentrierung des psychischen Zustands und ein unglaubliches Wohlfühl.



Wirkungsweise

Die OSFLOW®-Therapie wirkt, indem durch die Schwingungsplattform OSFLOW® sanfte, rhythmische Schwingungen (ca. 8-12 Hz) auf das Bindegewebe des gesamten Körpers übertragen werden, welche die natürlichen Eigenschwingungen der Zellen nachahmen.



Diese mechanische Stimulation mobilisiert das Gewebe, löst Verklebungen, verbessert den Zellstoffwechsel und die Durchblutung und fördert so die natürliche Selbstregulation und Regeneration des Körpers, was zu weniger Schmerzen, mehr Beweglichkeit und einem besseren Wohlfühl führt.

Die Behandlung findet immer im schmerzfreien Bereich statt und ist absolut wohltuend. Selbst empfindliche Zonen lösen sich spielend leicht. Durch die angenehme Behandlungsweise lösen sich im weiteren Behandlungsverlauf immer leichter und schneller selbst hartnäckige Verspannungen. Die Patienten fühlen sich wohl in der Schwingung und der Behandlung und das Gewebe läßt immer leichter und schneller los.



Kursorte und Termine

Die Kursorte und Seminartermine finden Sie auf:
www.osflow-methode.de
Gerne können Sie diese auch per e-mail anfordern unter: luewe@osflow.com

Ausbildungsleitung:

Jürgen Lütke-Wenning
Staatl. gepr. Physiotherapeut
Entwickler der OSFLOW-Methode
Lehrtrainer für Taiji und Qigong

Kontakt, Infos und Anmeldung:

OSFLOW-Methode
Jürgen Lütke-Wenning
Tel.: 09345/929747
Mail: luewe@osflow.com
www.osflow-methode.de

OSFLOW® Therapie Ausbildung



OSFLOW®

OSFLOW®

OSFLOW®-Therapie Seminare

Die OSFLOW®-Therapie wird in verschiedenen Ausgangsstellungen, je nachdem welches Körperteil behandelt werden soll, durchgeführt.

Sie lernen die verschiedenen Behandlungspositionen und speziellen Grifftechniken, sowie Behandlungsabläufe um besonders wirkungsvoll und dabei mit einem angenehmen Wohlgefühl für den Patienten Spannungen im ganzen Körper zu lösen.



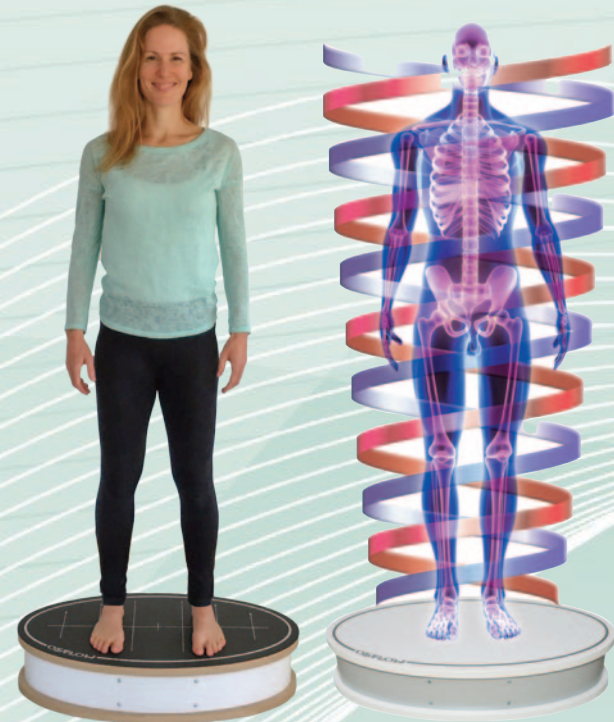
Die Seminare sind geeignet für Physiotherapeuten, Osteopathen, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Logopäden, Wellnesstherapeuten, usw.

Behandeln Sie noch effektiver: Viele bewährte Therapien gewinnen in Verbindung mit dem OSFLOW® an Qualität und Wirkung – für eine ganzheitliche Genesung.

Wir legen besonderen Wert auf praxisorientiertes Lernen mit verschiedenen Behandlungspartnern. Die Teilnehmerzahl der Seminare liegt bei etwa 10 Personen, was ein intensives Lernerlebnis ermöglicht.

Inhalte der Ausbildung:

- Theoretische Grundlagen und Prinzipien der OSFLOW® Therapie
- Ablauf einer möglichen OSFLOW® Behandlung
- Der richtige Stand und die Ausrichtung/Zentrierung auf dem OSFLOW® im Fließgleichgewicht



- Fasziale Aufspannung im Stehen auf dem OSFLOW® im faszialen Stützsystem und den Diaphragmen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ergänzung/Kombination mit anderen Therapien und Behandlungsmethoden

Aufbau der Ausbildung



Die Seminare sind nach Körperbereichen sortiert und können unabhängig von der Reihenfolge gebucht werden.

Die Grund- und Basiselemente der OSFLOW®-Therapie werden in jedem Block zur Vertiefung wiederholt.

Die zertifizierte Ausbildung zum OSFLOW®-Therapeuten umfasst 3 Module.

Nach erfolgreichem Abschluß der Ausbildung kann an weiteren Vertiefungsseminaren teilgenommen werden.

Weitere Infos dazu auf der Homepage:
www.osflow-methode.de

Wie wir den OSFLOW® einsetzen

Nachahmung des Grundrhythmus des gesamten Bindegewebes des Körpers

Im menschlichen Körper gibt es über 200 verschiedene Rhythmen wie z.B. den Atemrhythmus und den Herzrhythmus und viele mehr. Gesundes Bindegewebe schwingt in einem Rhythmus von etwa 8-12 Hertz. Der OSFLOW® erzeugt Schwingungen in diesem Frequenzbereich um die gestörte Eigenschwingung kranker oder verspannter Zellen durch Selbstregulation wiederherzustellen.

Überall dort wo Krankheiten entstehen, liegt vor der eigentlichen Manifestation der Krankheit schon eine Frequenzverschiebung und eine Rhythmusstörung vor.



Mobilisation

Die Schwingungen im Bereich von 8-12 Hertz führen wieder zu der so genannten Wohlspannung im Gewebe, was Muskeln, Sehnen und Faszien lockert und durchlässiger macht.

Therapeutische Griffe und Kontakte in Verbindung mit der Schwingung des OSFLOW®

Während der Patient sich in verschiedenen Ausgangsstellungen auf dem OSFLOW® und in der Schwingung befindet, werden durch Kontakte und Grifftechniken die Wirkung der Frequenz gezielt zur Spannungsregulation angewendet. Der große Vorteil zu mobilen Handgeräten ist, dass man mit den Händen gefühlten Kontakt hat und nicht durch ein lebloses Medium behandelt. Außerdem befindet sich der ganze Mensch in der Schwingung und bekommt nicht nur einen lokalen Behandlungsreiz. Somit wird die Selbstregulation im ganzen Körper gefördert.

Der OSFLOW® als Kontrast- und Wahrnehmungsverstärker

Steht eine Person auf dem OSFLOW®, wird durch die Schwingung deutlich, in welchen Körperbereichen Blockaden und Überspannungen bestehen. Nach dem Behandeln dieser Bereiche in der passenden Ausgangsstellung, z.B. Stufenlagerung, steht die Person erneut auf dem OSFLOW® und der Unterschied wird deutlich sicht- und fühlbar.